



## **Traversée du Kirghizistan à cheval – de Tash-Rabat à Kalinovka, ancien caravansérail de la Route de la Soie à la frontière chinoise.**

### **Programme randonnée 2 du 22 juillet au 4 août 2012 (14 jours dont 11 à cheval).**

(Prix : 1300 euros)

**Jour 1** : Réception à l'aéroport de Manas, Bichkek, visite du marché aux animaux à Tokmok (un des importants marchés aux animaux d'Asie centrale), transport jusqu'au village de Kalinovka dans notre domaine, repos, visite des tours de Burana (jolies tours restaurées datant du 9ème siècle d'où l'aperçu sur la plaine vaut le détour...).

**Jour 2** : Transport en voiture jusqu'à Tash-Rabat, fameux caravansérail et lieu mythique de la Route de la Soie à la frontière chinoise, visite des lieux, prise de contact avec les chevaux, nuit en yourte chez Omurbek et sa famille, qui font partie du concept d'accueil CBT (community based tourism).

**Jour 3** : Le grand départ... Les paysages sont encore verts et les troupeaux nombreux, des yacks se laissent apercevoir.... Passage du col de Kulak à 3390 mètres, nuit en yourte à proximité du col chez la sympathique famille de Suunbay.

**Jour 4** : Chevauchée le long de belles terres rouges sur lesquelles les reflets du soleil offrent quelques jolis coups d'œil. Passage du col de Bay-Bitché à 3102 mètres, nuit sous tente à Mazar, petit oasis au milieu d'un paysage plutôt aride.

**Jour 5** : Nous longeons les montagnes lunaires, traversée (cette fois-ci sur un pont !) de la rivière Naryn (qui devient le fameux Syr-Daria en Ouzbékistan). Nous rejoignons le village natif de Saty où nous passons la nuit en maison familiale, chez Mansur et Sveta, coordinateurs régionaux pour CBT, Sheperd's life, bain-sauna.

**Jour 6** : Départ vers Son-Kul, nous traversons une végétation qui s'apparente à la pampa mexicaine, paysage à caractère désertique. Nous passons la nuit en bord de rivière dans un charmant campement verdoyant.

**Jour 7** : Montée vers Son-Kul, impressionnante ascension à travers un pierrier sur fond de paysages alpins, le sentier qu'empruntaient autrefois les bergers avec leurs bêtes, leurs yourtes et leurs victuailles chargées à dos de chameaux (actuellement le transport motorisé est privilégié !), arrivée au bord de la rive sud du lac chez Zamir et son épouse, beaux galops.

**Jour 8** : Nous contournons le lac pour rejoindre la yourte de Rahat, qui fait partie du label CBT (concept de développement touristique chez l'habitant), à Sare-Bulun, Son-Kul, 3013 mètres. Laissez-vous imprégner par cette atmosphère magique des lieux dont l'espace intact n'a pas (encore ?) été défiguré par l'empreinte humaine... Partage des activités traditionnelles avec les pasteurs-bergers, jeux équestres : ulak-tartysh (Bozkachi), kyz-kumay (course de la fiancée), udarysh (lutte à cheval), koumisse, Dégustation de poissons du lac.



**Jour 9** : Départ de Son-Kul, passage du col de Tuz-Ashu à 3300 mètres, vue sur le lac, nuit sous tente à Klemtché en bord de rivière, qui se transforme en serpentine, les marmottes se laissent facilement apercevoir... feu de camp au clair de lune (le bois est rare en altitude, profitons-en !), et peut-être quelques rythmes kirghizes si Saty a le cœur à sortir sa guitare... ?

**Jour 10** : Nous passons un petit col et redescendons à travers les pâturages puis dans une vallée au caractère et végétation désertiques, quelques beaux galops, nuit au village d'Ak-Utchuk (région de Kochkor) chez Djenish et Bekin dont l'hospitalité et la gentillesse sans limite sont si appréciables. Nous passons la nuit chez eux en bordure de rivière, le bain – sauna est bienvenu ! Dégustation de la spécialité kirghize des manthis (chaussons farcis à la viande et cuits à la vapeur).

**Jour 11** : A l' « assaut » des montagnes... Nous reprenons de la hauteur en direction de Sarala-Saz où nous passerons la nuit dans l'univers magique de ces bergers d'alpage dont la vie simple et rude semble arrêtée dans le temps...

**Jour 12** : La pente se précise, nous accédons finalement au fameux col de Chamshi à 3573 mètres, espace lunaire d'où la vue est grandiose, frontière entre deux régions, celles du Chuy et de Kochkor, descente et nuit sous tente au bord de la rivière qui porte le même nom.

**Jour 13** : Chevauchée dans les verts pâturages fleuris, halte-dîner en maison d'hôtes chez Urmat et sa charmante épouse Rysgül (bergers de montagne installés à l'alpage toute l'année),. Retour à Kalinovka et nuit dans notre maison

**Jour 14** : Retour à Bichkek, visite de la ville, possibilité d'achats, souvenirs, etc, repas d'au revoir au restaurant en ville, nuit à l'hôtel.

**Jour 15** : Transfert à l'aéroport, retour vers l'Europe.

### Niveau équestre

Etre à l'aise aux 3 allures

### Chevaux

Entraînés pour la montagne, nos chevaux kirghizes sont endurants et, habitués à la vie de groupe, se caractérisent par leur attitude fiable et calme. Ils mesurent environ 1 mètre 40 au garrot.

### Public

Adultes, enfants à partir de 11 ans

### Nombre

7 -9 personnes

### Hébergement

Yourte, tente, maison d'hôtes (avec douche-sauna), hôtel à Bichkek (veille du départ), accueil principalement chez l'habitant.



### Restauration

Une cuisinière nous accompagne durant toute la randonnée et sait adapter ses menus à nos papilles occidentales et composer avec certains régimes particuliers.

Lors de l'accueil chez l'habitant, la cuisine est également préparée par nos hôtes, en collaboration avec notre cuisinière.

Petit déjeuner à l'occidentale, pic-nic consistant à la pause de midi, repas chaud le soir.

### Encadrement

Guide local professionnel parlant le kirghiz, le russe et le français secondé par un co-équipier connaissant également très bien les chevaux.

Un ou deux chevaux de réserve selon la taille du groupe accompagne(nt) la randonnée.

*Un bus tout terrain de type russe suit la randonnée et permet aux participants de laisser une partie de leurs bagages qu'ils retrouvent le soir. Il est aussi possible pour une raison ou une autre de transporter un participant si celui-ci ne peut pas randonner un jour.*

### Sellerie

Nous utilisons des selles russes légères et confortables à la fois pour les chevaux et les cavaliers, agrémentées d'une couverture sous forme de matelas que nous utilisons à diverses occasions (pour la nuit ou le pic-nic).

*Pour Ala-Too Randonnées, Anne Jeanneret Jusupjanova*