

## **Traversée du Kirghizistan à cheval – de Kalinovka à Tash-Rabat, ancien caravansérail de la Route de la Soie à la frontière chinoise.**

### **Programme randonnée (14 jours, dont 11 à cheval)**

**Jour 0** : Arrivée à Bichkek / Manas aéroport et nuit à l'hôtel (choisi par nos soins). Transport à organiser par vos propres moyens pour rejoindre l'hôtel.

**Jour 1** : Rendez-vous à l'hôtel en fin de matinée et transport jusqu'au village de Kalinovka dans notre domaine, dîner, puis visite des tours de Burana (jolies tours restaurées datant du 9ème siècle d'où l'aperçu sur la plaine vaut le détour...).

**Jour 2** : Départ de la randonnée, chevauchée à travers les verts pâturages fleuris, halte-dîner aux abords des sapins... puis descente dans la vallée de Chamshi, aux abords des montagnes, nuit sous tente en bord de rivière.

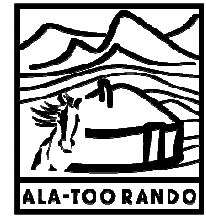
**Jour 3** : A l' « assaut » des montagnes... Nous montons doucement mais sûrement le long de la rivière que nous traversons à gué à plusieurs reprises. Les paysages boisés laissent doucement place à des reliefs plus arides. Nous accédons finalement au fameux col de Chamshi à 3573 mètres, espace lunaire d'où la vue est grandiose, frontière entre deux régions, celles du Chuy et de Kochkor. Nous redescendons quelque peu puis passons la nuit dans une yourte au milieu du jailoo (ou pâturage) à Sarala-Saz, dans l'univers magique de ces bergers d'alpage dont la vie simple et rude semble arrêtée dans le temps...

**Jour 4** : Descente dans la vallée, nuit au village d'Ak-Utchuk (région de Kochkor) chez Djenish et Bekin dont l'hospitalité et la gentillesse sans limite sont si appréciables après deux jours de chevauchée soutenue. Nous passons la nuit chez eux en bordure de rivière, le bain – sauna est bienvenu ! Dégustation de la spécialité kirghize des manthis (chaussons farcis à la viande et cuits à la vapeur).

**Jour 5** : Chevauchée dans la vallée au caractère et à la végétation désertiques, quelques beaux galops, nous remontons dans les pâturages, passons un petit col et redescendons (en partie à pied) le long de la rivière qui se transforme en serpentine, les marmottes se laissent facilement apercevoir...Nuit sous tente à Klemtché en bord de rivière, feu de camp au clair de lune (le bois est rare en altitude, profitons-en !), et peut-être quelques rythmes kirghizes si Saty a le cœur à sortir sa guitare... ?

**Jour 6** : Montée vers Song-Kul, passage du col de Tuz-Ashu à 3300 mètres, magnifique vue sur le lac, descente vers les rives, nuit en yourte chez Rahat, qui fait partie du label CBT (concept de développement touristique chez l'habitant), à Sare-Bulun, Song-Kul, 3013 mètres. Laissez-vous imprégner par cette atmosphère magique des lieux dont l'espace intact n'a pas (encore ?) été défigurés par l'empreinte humaine... Dégustation de poissons du lac.

**Jour 7** : Nous rejoignons la yourte de Zamir et son épouse, située sur la rive sud du lac, galops. Partage des activités traditionnelles avec les pasteurs-bergers, jeux équestres : ulak-



tartysh (Bozkachi), kyz-kumay (course de la fiancée), udarysh (lutte à cheval), koumisse, spécialité kirghize du Besh-Barmak.

**Jour 8 :** Départ de Son-Kul, descente à travers de jolis paysages de type alpin, sur un sentier qu'empruntaient autrefois les bergers avec leurs bêtes, leurs yourtes et leurs victuailles chargées à dos de chameaux (actuellement le transport motorisé est privilégié !). Arrivée dans la vallée de Kurtka en terres agricoles. Nous sommes contents de retrouver la douceur du climat de plaine et passons la nuit en bord de rivière dans un charmant campement verdoyant.

**Jour 9 :** Nous traversons une végétation qui s'apparente à la pampa mexicaine, paysage à caractère désertique et rejoignons le village natif de Saty où nous passons la nuit en maison familiale, chez Nabira et Aneke, bain-sauna.

**Jour 10 :** Aux abords du Tian-Shan, traversée (cette fois-ci sur un pont !) de la rivière Naryn (qui devient le fameux Syr-Daria en Ouzbékistan). Nous longeons des montagnes lunaires, nuit sous tente à Mazar, petit oasis au milieu d'un paysage plutôt aride.

**Jour 11 :** Passage du col de Bay-Bitché à 3102 mètres, la terre rouge offre de splendides reflets au coucher du soleil, nuit en yourte à proximité du col de Kulak chez la sympathique famille de Suunbay.

**Jour 12 :** Passage du col de Kulak à 3390 mètres. Nous nous approchons de la frontière chinoise. Des yacks se laissent apercevoir... Arrivée à Tash-Rabat, lieu mythique de la Route de la Soie, visite des lieux, nuit en yourte.

**Jour 13 :** Retour à Kalinovka en voiture par la route (qui n'est pas celle de notre périple à cheval !), apéritif, souper et nuit dans notre maison ou dans la yourte dans le jardin.

**Jour 14 :** Retour à Bichkek, transfert à l'hôtel, visite de la ville, possibilité d'achats, souvenirs, etc., nuit à l'hôtel.

**Jour 15 :** Transfert à l'aéroport, retour vers l'Europe.

### Niveau équestre

Etre à l'aise aux 3 allures

### Chevaux

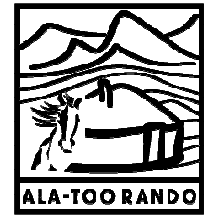
Entraînés pour la montagne, nos chevaux kirghizes sont endurants et, habitués à la vie de groupe, se caractérisent par leur attitude fiable et calme. Ils mesurent environ 1 mètre 40 au garrot.

### Public

Adultes, enfants à partir de 11 ans

### Nombre

Maximum 9 personnes



### Hébergement

Yourte, tente, maison d'hôtes (avec douche-sauna), hôtel à Bichkek, accueil principalement chez l'habitant.

### Restauration

Une cuisinière nous accompagne durant toute la randonnée et sait adapter ses menus à nos papilles occidentales et composer avec certains régimes particuliers. Nous nous réservons toutefois la possibilité de refuser certains régimes en inadéquation avec les habitudes et les produits locaux. Les végétariens sont acceptés et bienvenus, dans la mesure de nos possibilités.

Lors de l'accueil chez l'habitant, la cuisine est également préparée par nos hôtes, en collaboration avec notre cuisinière.

Petit déjeuner à l'occidentale, pic-nic ou repas cuisiné consistant à la pause de midi, repas chaud le soir.

### Encadrement

Guide local professionnel parlant le kirghiz, le russe et le français secondé par un co-équipier connaissant également très bien les chevaux.

Un ou deux chevaux de réserve selon la taille du groupe accompagne(nt) la randonnée.

*Un bus tout terrain de type russe suit la randonnée et permet aux participants de laisser une partie de leurs bagages qu'ils retrouvent le soir. Il est aussi possible pour une raison ou une autre de transporter un participant si celui-ci ne peut pas randonner un jour.*

### Sellerie

Nous utilisons des selles russes légères et confortables à la fois pour les chevaux et les cavaliers, agrémentées d'une couverture sous forme de matelas que nous utilisons à diverses occasions (pour la nuit ou le pic-nic).

### Prix

Tout est inclus dans le prix, excepté les transferts de et vers l'aéroport ainsi que les repas lors du dernier jour à Bichkek.

*Pour Ala-Too Randonnées, Anne Jeanneret Jusupjanova*